

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

Н.В. Попова/

«29» августа 2024 г.

**Группа раннего возраста «Ладушки»
(вторая группа раннего возраста с 1 г до 2 лет)
Режим дня**

Режимные процессы	1 г - 1 г.6 м	1 г.6 м - 2 г
Приём, осмотр, игры.	7.00– 8.00	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Игры, индивидуальные занятия	8.30-9.30	
Игры, подготовка к занятиям		8.30 – 9.00
Образовательная деятельность. I подгруппа.		8.50 -9.00
Перерыв, проветривание		9.00-9.05
Образовательная деятельность. II подгруппа.		9.05-9.15
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40-12.00	
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки		11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед		11.20-12.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон		12.00 -15.00
Игры	13.00-14.30	
Занятие 1 по подгруппам	13.00-13.10 13.15-13.25	
Занятие 2 по подгруппам	14.00-14.10 14.15-14.25	
Подготовка ко сну, второй дневной сон	14.30-16.00	
Подъём, воздушные, водные процедуры, ужин	16.00-16.30	15.00 – 15.30
Образовательная деятельность. I подгруппа.		15.35-15.45
Перерыв, проветривание		15.45-15.50
Образовательная деятельность. II подгруппа.		15.50-16.00
Игры		
Подготовка к ужину, ужин		16.30 – 16.50
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	16.30 – 19. 00	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

/Н.В.Попова/

«29» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)

I младшая группа «Малютка»

(2 - 3 года)

Содержание	время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность. I подгруппа.	9.00 – 9.10
Перерыв, проветривание	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность. II подгруппа.	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20
Образовательная деятельность. I подгруппа.	15.20 – 15.30
Перерыв, проветривание	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность. II подгруппа.	15.40 – 15.50
Игры	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	16.50 – 19. 00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

 /Н.В. Попова/

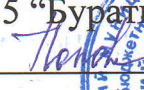
«29» августа 2024 г.

**Режим дня (холодный период)
I младшая группа «Солнышко»
(2 - 3 года)**

Содержание	время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность. I подгруппа.	9.00 – 9.10
Перерыв, проветривание	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность. II подгруппа.	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20
Образовательная деятельность. I подгруппа.	15.20 – 15.30
Перерыв, проветривание	15.30 – 15.40
Образовательная деятельность. II подгруппа.	15.40 – 15.50
Игры	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	16.50 – 19. 00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

 Н.В. Попова/

«29» августа 2024 г.



Режим дня (холодный период).

II младшая группа «Теремок»

Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7. 00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.15
Перерыв, проветривание	9.15 – 9.25
Образовательная деятельность.	9.25 – 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15
Игры	15.15 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

 Н.В. Попова/

«29» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)

Средняя группа «Колобок».

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.20
Перерыв, проветривание	9.20 – 9.30
Образовательная деятельность.	9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игры	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»


И.В. Попова/
«29» августа 2024 г.

Старшая группа «Ромашка»

Режим дня (холодный период)

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7. 00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.25
Перерыв, проветривание	9.25 – 9.35
Образовательная деятельность.	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25
Игры	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

 Н.В.Попова/

«29» августа 2024 г.



Режим дня (холодный период)

Подготовительная группа «Кораблик»».

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7. 00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.30
Перерыв, проветривание	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность.	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Перерыв, проветривание	10.20 – 10.30
Образовательная деятельность.	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25
Игры	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	17.00 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№ 5 «Буратино»»

 Н.В. Попова/
«29» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)

Подготовительная группа «Золотая рыбка».

Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность.	9.00 – 9.30
Перерыв, проветривание	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность.	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Перерыв, проветривание	10.20 – 10.30
Образовательная деятельность.	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 - 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25
Игры	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	17.00 – 19.00